

Lama Zazu

jeden Dienstag
im Oktober
18 bis 19 Uhr
auf der Alpaka Koppel

Yogalehrerin
Melanie

ALPAKAS UND YOGA

20 € p.P.

Anmeldung über www.fitohana.de
oder
hello@hannas-gluecks-alpakas.de

OUTDOOR YOGA

mit Alpakas

Glücks-Alpakas

In der Yogaeinheit nehmen wir die Anwesenheit der Alpakas ganz bewusst wahr. Immer wieder suchen sie unsere Nähe und bestaunen unsere Bewegungen. Du wirst nicht nur Ruhe und Gelassenheit spüren, sondern auch gleichzeitig Freude und Glück. Die ausgewählten Asanas öffnen dein Herz für neue Energie.

*Alpakaflüsterin
Johanna*

Gönn dir eine
Auszeit...

Wir freuen uns auf dich!